

ΕΠΙΓΑΣΤΡΙΚΗ ΚΗΛΗ ή ΚΗΛΗ ΛΕΥΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ

Είναι η κήλη που εμφανίζεται άνωθεν του ομφαλού και επί της μέσης γραμμής της κοιλίας. Στο σημείο αυτό ενώνονται οι απονευρώσεις των ορθών κοιλιακών μυών, δεξιά και αριστερά της κοιλίας και σχηματίζουν την λεγόμενη λευκή γραμμή.

Οι κήλες αυτές εμφανίζονται λόγω της μερικής χαλάρωσης των απονευρωτικών ινών από τραυματισμούς, έντονο βήχα, παχυσαρκία, ασκίτη, ενδοκοιλιακές μάζες κ.ά.

Στην αρχική τους μορφή είναι μικρές (2-3) εκ. και πολύ συχνά συγχέονται με λίπωμα ή άλλα υποδόρια ογκίδια.

Η διάγνωση πρέπει να γίνεται από χειρουργό με την κλινική εξέταση, καθώς και η αντιμετώπιση με την χειρουργική επέμβαση πλαστικής της κήλης και την τοποθέτηση πλέγματος, όπου κριθεί απαραίτητο.

Η επιγαστρική κήλη πρέπει να χειρουργείται στα αρχικά στάδια διότι παραμελώντας την, μπορεί να γίνει αρκετά μεγάλη και δυσκολότερη στην αντιμετώπιση.

Επίσης δεν πρέπει να συγχέεται η διάσταση της λευκής γραμμής με την επιγαστρική κήλη. Η μεν πρώτη είναι η συνολική χαλάρωση των απονευρωτικών ινών χωρίς εμφανές χάσμα, ενώ η δεύτερη έχει κηλικό χάσμα και αφορά μόνο σε τμήμα της λευκής γραμμής.

Η διάσταση της λευκής γραμμής συνήθως δεν χρειάζεται χειρουργική αποκατάσταση παρά μόνο για αισθητικούς λόγους (πλαστική).