ΟΜΦΑΛΟΚΗΛΗ

Είναι η κήλη που εμφανίζεται στον ομφαλό. Έρχεται 2η σε συχνότητα μετά τις κήλες της μηροβουβωνικής χώρας και είναι λίγο συχνότερη στις γυναίκες.

Στον ομφαλό υπάρχει ένα φυσιολογικό χάσμα κατά την ενδομήτριο ζωή, από το οποίο είναι συνδεδεμένο το έμβρυο με την μητέρα του (ομφάλιος λώρος). Μετά τη γέννηση, αυτό συγκλείνεται αυτόματα, όμως δεν παύει να αποτελεί ευένδοτο σημείο της κοιλίας στο οποίο μπορεί να εμφανιστεί κήλη.

Συμπτώματα

Στην αρχική φάση τα συμπτώματα είναι ήπια με εμφανή διόγκωση του ομφαλού. Αργότερα η διόγκωση αυτή αυξάνεται και μπορεί να γίνει μεγάλων διαστάσεων κήλη. Η συμπτωματολογία εξαρτάται από το μέγεθος της κήλης αλλά κυρίως από το περιεχόμενο αυτής, που συνήθως είναι επίπλουν ή και έντερο. Μερικές φορές μπορεί να στραγγαλισθεί το περιεχόμενο (στενό στόμιο κήλης) και να γίνει νέκρωση η οποία θα οδηγήσει τον ασθενή σε έκτακτο χειρουργείο.

Η διάγνωση γίνεται με την κλινική εξέταση του ασθενούς κατά την οποία η κήλη είναι εμφανέστατη. Σε μικρά κηλικά χάσματα η διάγνωση είναι δυσκολότερη και θέλει την εμπειρία και γνώση του χειρουργού.

Η αντιμετώπιση είναι χειρουργική με την ανεύρεση, απολίνωση και εκτομή του κηλικού σάκου αλλά και την πλαστική αποκατάσταση του κηλικού χάσματος. Η τοποθέτηση πλέγματος δεν είναι πάντα απαραίτητη.